

# stefan stockinger

visionary storyteller

## Seminar

### Körpersprache & Stimme

#### WORUM ES GEHT

Egal ob im Zwiegespräch, Meeting oder Vortrag, gute Kommunikation baut eine Brücke zwischen Ihnen und Ihren ZuhörerInnen. Doch ein stressiger Alltag, fehlende Präsenz oder ein vermindertes Körpergefühl hindern uns oft daran, frei und authentisch zu sprechen. Das klassische Sprachseminar wird dabei nicht helfen, denn ein Großteil unserer Kommunikation findet auf non-verbaler Ebene statt. Um den Knoten zu lösen, gehen wir eine Stufe tiefer und behandeln die Grundlagen guter Rhetorik auf den Ebenen von Körper, Geist und Stimme.

#### HARDFACTS

- Dauer: 1 oder 2 Tage
- Alleine oder mit Magdalena Piatti (Sängerin & Stimmtrainerin)
- Gruppengröße: ab 6 Personen
- Preis auf Anfrage



#### KEY LEARNINGS

- Entspanntes Körpergefühl, bewusste Atmung
- Mimik und Gestik wahrnehmen und verstehen
- Körpersprache gezielt einsetzen
- Volle Präsenz im Raum und im Körper
- Frei und mit sicherer Stimme sprechen
- Verhaltensmuster in der Kommunikation erkennen
- Überzeugend kommunizieren und begeistern

#### STEFAN STOCKINGER

STORYTELLER, REDNER & MOTIVATIONSTRAINER

> 450 Vorträge vor über 60.000 Menschen gehalten

> Autor des Buches „Innen Wachsen - Außen Wirken“

#### REFERENZEN

„Stefan hat unsere jungen Lehrlinge auf grandiose Weise zu Höchstleistungen motiviert. Er geht offen auf die Menschen zu und verwandelt Lampenfieber in ein gutes Körpergefühl beim Vortragen.

Unser Team war rundum begeistert.

**Regina Denkmayr**

Lehrlingsausbildnerin Rubblemaster Group

„Stefan und Magdalena helfen einem auf wunderbare Weise, die eigene Körpersprache und Stimme noch besser zu verstehen, um sie anschließend perfekt in Szene zu setzen.“

**Martin L., TN - Offenes Seminar**

JETZT UNVERBINDLICH ANFRAGEN UNTER:

STEFAN-STOCKINGER.AT  
INFO@STEFAN-STOCKINGER.AT

+43 660 67 87 353